

“ Betrachte einmal die Dinge von einer anderen Seite als du sie bisher sahst, denn das heißt ein neues Leben beginnen.

(Marc Aurel)

NEO Coaching & Systemische Beratung

Neue Perspektiven | Effiziente Lösungen | Optionsreiches Handeln

Informationen, Anfragen, Termine:

Dr. Majana Beckmann

Tel.: +49 5321 5182868

Mail: majana.beckmann@neocoaching.de

Web: www.neocoaching.de



NEO Coaching
Beratung

PromotionsCoaching • BusinessCoaching • PersonalCoaching
Workshops • Moderation

Angebot und Zielgruppe

Mein Angebot richtet sich an Promovierende, Berufstätige in verantwortungsvollen Positionen und Privatpersonen.

Als **Coach** biete ich Menschen Unterstützung, die sich persönlich weiterentwickeln wollen und die offen für neue Perspektiven und Veränderung sind.

Als **Trainerin** und **Moderatorin** begleite ich Gruppen bei der Arbeit an spezifischen Themen und gestalte für sie eine konstruktive und produktive Arbeitsatmosphäre.

Person und Arbeitsweise

Ich bin systemische Beraterin und zertifizierter Coach. Besonders begeistern mich Themen rund um die individuelle Entwicklung, z.B. Lernprozesse, Motivation und Entscheidungsfindung. In meiner Arbeit zählen:

Wertschätzung und Respekt

Struktur und methodische Vielfalt

Konkrete Ergebnisse und Transfer in den Alltag

PromotionsCoaching



- Motivation & Organisation für die Doktorarbeit
- Umgang mit Prokrastination (Aufschieben)
- Klarheit über Karriereperspektiven gewinnen

BusinessCoaching



- Struktur und Ausgeglichenheit im Berufsalltag
- Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen
- Reflexion des eigenen Führungsverhaltens

PersonalCoaching



- Sinnvolles Setzen von Prioritäten und Grenzen
- Umgang mit inneren und äußeren Konflikten
- Introversion und Hochsensibilität als Stärke

Workshops und Moderation



- Selbstreflexive Themen im Hochschulkontext
- Prozessgestaltung / -begleitung, Visualisierung